

«Утверждаю»

И.о.директора МОУ «Гурьевский ЦО

им. С.К.Иванчикова»

_____ Т.А. Марунич

МЕНЮ

МОУ «Гурьевский ЦО им. С.К.Иванчикова»

структурного подразделения

«Гурьевский детский сад»

На 12 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса Порций(гр) 1,5-3 г.	ЭЦ ккал	Масса Порций(гр) 3-7 л.	ЭЦ ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная	150	180.0	200	240.0
	Чай с сахаром	150	43.3	180	52.0
	Бутерброд с джемом	30/9	131.0	40/12	161.0
Второй завтрак	Сок	100	66	180	80.0
Обед	Икра кабачковая	45	64.1	60	85.0
	Суп картофельный с рыбой и сметаной	200/4	105.44	250/6	131.80
	Плов с курицей	120	246	180	296
	Компот из сухофруктов	150	84.8	180	101
	Хлеб ржаной	30	81.6	40	81.6
Полдник	Молоко стерилизованное	150	46.7	180	56.0
	Блины	70	217.0	80	248.0

Итого:

1446

1.517