

«Утверждаю»
 И.о.директора МОУ «Гурьевский ЦО
 им. С.К.Иванчикова»
 _____ Т.А. Марунич

МЕНЮ

МОУ «Гурьевский ЦО им. С.К.Иванчикова»

структурного подразделения

«Гурьевский детский сад»

На 13 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса Порций(гр) 1,5-3 г.	ЭЦ ккал	Масса Порций(гр) 3-7 л.	ЭЦ ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	123.0	200	172
	Какао	150	141.5	180	169.82
	Бутерброд с маслом	30/5	136.0	40/5	170.0
Второй завтрак	Сок	100	57.0	100	57.0
Обед	Суп «шахтёрский»	200	111.0	250	139.0
	Картофельное пюре	120	137.0	150	171.0
	Котлета мясная	60	137.0	70	160.0
	Капуста тушённая	70	83.0	80	106.0
	Компот из кураги	150	87.5	180	81.0
	Хлеб ржаной	30	81.6	40	81.6
Полдник	Домашняя булочка	70	267	80	306.2
	Чай с сахаром	150	43.3	180	52.0

Итого:

1.405

1.630