

«Утверждаю»
И.о.директора МОУ « Гурьевский ЦО
им. С.К.Иванчикова»
_____ Т.А. Марунич

МЕНЮ
МОУ «Гурьевский ЦО им. С.К.Иванчикова»
структурного подразделения
«Гурьевский детский сад»
На 14 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса Порций(гр) 1,5-3 г.	ЭЦ ккал	Масса Порций(гр) 3-7 л.	ЭЦ ккал
Завтрак	Сырники из творога со сгущённым молоком	100	233	120	280
	Чай с молоком и сахаром	150	66.6	180	80.0
	Бутерброд с маслом	30/5	136.0	40/5	170.0
Второй завтрак	Фрукты	75	45.0	100	57.0
Обед	Салат из моркови с зелёным горошком	45	54.0	60	72.0
	Борщ с картофелем и капустой со сметаной	200/4	94.6	250/6	118.25
	Каша гречневая рассыпчатая	120	216.0	150	225.0
	Биточки куриные	60	137.0	70	160.0
	Компот из сухофруктов	150	84.8	150	101
	Хлеб ржаной	30	81.6	40	81.6
Полдник	Ацидолакт	150	127	180	158
	Вафли	50	245	40	294
Итого:		1531		1.796	