

«Утверждаю»
И.о.директора МОУ « Гурьевский ЦО
им. С.К.Иванчикова»
_____ Т.А. Марунич

МЕНЮ

МОУ «Гурьевский ЦО» им. С.К.Иванчикова
структурного подразделения
«Гурьевский детский сад»
На 15 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса Порций(гр) 1,5-3 г.	ЭЦ ккал	Масса Порций(гр) 3-7 л.	ЭЦ ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	134	200	191
	Кофейный напиток	150	121.1	180	145.34
	Бутерброд с сыром	39/9	89	40/12	119
Второй завтрак	Сок	100	57	100	57
Обед	Салат из отварной свеклы	45	50.2	60	67.0
	Суп « Крестьянский»	200	86.0	250	107.5
	Макароны отварные Котлета рыбная	120 60	140 80	150 70	195 93
	Напиток из плодов шиповника	150	84.8	180	101.7
	Хлеб ржаной	30	81.6	40	81.6
Полдник	Омлет натуральный запечённый	100	233	120	280
	чайс сахаром	150	43.3	180	52.0
	хлеб пшеничный	30	77.0	40	77.0
Итого:		1.276		1.605	