

«Утверждаю»
И.о.директора МОУ « Гурьевский ЦО
им. С.К.Иванчикова»
_____ Т.А. Марунич

МЕНЮ
МОУ «Гурьевский ЦО» им. С.К.Иванчикова
структурного подразделения
«Гурьевский детский сад»
На 16 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса Порций(гр) 1,5-3 г.	ЭЦ ккал	Масса Порций(гр) 3-7 л.	ЭЦ ккал
Завтрак	Каша манная молочная	150	143	200	193
	Какао	150	141.5	180	169.82
	Бутерброд с джемом	30/15	131.0	40/15	161.0
Второй завтрак	Фрукты	75	45.0	100	57
Обед	Икра кабачковая	45	64.1	60	85
	Суп картофельный с бобовыми	200	102.0	250	127.35
	Жаркое «по –домашнему»	120	133.0	150	185
	Компот из сухофруктов	150	84.8	180	101.7
	Хлеб ржаной	30	81.6	40	81.6
Полдник	Лапшевник с творогом и сметанным соусом	100/9	174	150/12	262.0
	Чай с молоком и сахаром	150	66.0	180	80.0
Итого :		1.216		1.485	