

«Утверждаю»

И.о.директора МОУ «Гурьевский ЦО

им. С.К.Иванчикова»

\_\_\_\_\_ Т.А. Марунич

## МЕНЮ

МОУ «Гурьевский ЦО» им. С.К.Иванчикова

структурного подразделения

«Гурьевский детский сад»

На 10 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса	ЭЦ	Масса	ЭЦ
		Порций(гр)	ккал	Порций(гр)	ккал
		1,5-3 г.		3-7 л.	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	163.0	200	200.0
	Кофейный напиток	150	121.1	180	145.34
	Бутерброд с маслом	30/5	136.0	40/5	170.0
Второй завтрак	сок	100	57.0	100	57.0
Обед	Салат овощной с зелёным горошком	45	48.0	60	64.0
	Суп картофельный с вермишелью	200	83.8	250	104.74
	Рисовые зrazy с мясом	100	225	150	338.0
	Компот из сухофруктов	150	84.8	180	101.7
	Хлеб ржаной	30	81.6	40	81.6
Полдник	Молоко стерилизованное	150	46.7	180	56.0
	Оладьи	70	221	80	298
<b>Итого:</b>			<b>1.278</b>		<b>1.640</b>