

«Утверждаю»

И.о.директора МОУ «Гурьевский ЦО

им. С.К.Иванчикова»

_____ Т.А. Марунич

МЕНЮ

МОУ «Гурьевский ЦО им. С.К.Иванчикова»

структурного подразделения

«Гурьевский детский сад»

На 11 марта 2025.г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса	ЭЦ	Масса	ЭЦ
		Порций(гр)	ккал	Порций(гр)	ккал
		1,5-3 г.		3-7 л.	
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	150	126.0	200	178.0
	Какао	150	141.5	180	169.82
	Бутерброд с сыром	30/9	80.0	40/12	119.0
Второй завтрак	Сок	100	57	100	57
Обед	Салат из отварной свеклы	45	50.2	60	67.0
	Суп гороховый	200	102.0	250	127.35
	Макароны	120	140.0	150	195.0
	Рыба тушённая с овощами в сметанном соусе	70/9	70.0	80/12	80.0
	Компот из кураги	150	67.5	180	81.0
	Хлеб ржаной	30	81.6	40	81.6
Полдник	Крендель «сахарный»	70	246	80	281
	Чай с сахаром	150	43.3	180	52.0
Итого:		1.204		1.540	