

«Утверждаю»

И.о.директора МОУ «Гурьевский ЦО

им. С.К.Иванчикова»

_____ Т.А. Марунич

МЕНЮ

МОУ «Гурьевский ЦО им. С.К.Иванчикова»

структурного подразделения

«Гурьевский детский сад»

На 13 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса Порций(гр) 1,5-3 г.	ЭЦ ккал	Масса Порций(гр) 3-7 л.	ЭЦ ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	177.0	200	221.0
	Какао	150	141.5	180	169.82
	Бутерброд с сыром	30/9	89.0	40/12	119.0
Второй завтрак	Сок	100	57	100	57
Обед	Салат из отварной свеклы	45	50.2	60	67.0
	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	67.8	250	84.75
	Оладьи из печени	70	168.0	80	192.5
	Картофельное пюре	150	137.25	180	171.0
	Компот из сухофруктов	150	84.8	180	101.7
	Хлеб ржаной	30	81.6	40	81.6
Полдник	Манные биточки	100	151.0	120	181.0
	Кисель	150	92.7	180	92.7
Итого:			1.298		1.540