

«Утверждаю»

И.о.директора МОУ «Гурьевский ЦО

им. С.К.Иванчикова»

\_\_\_\_\_ Т.А. Марунич

## МЕНЮ

МОУ «Гурьевский ЦО» им. С.К.Иванчикова

структурного подразделения

«Гурьевский детский сад»

На 14 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса	ЭЦ	Масса	ЭЦ
		Порций(гр) 1,5-3 г.	ккал	Порций(гр) 3-7 л.	ккал
Завтрак	Омлет натуральный.	100	154	120	188
	Кофейный напиток	150	121.1	180	145.34
	Бутерброд с маслом	30/5	136.0	40/5	170.0
Второй завтрак	Фрукты	75	45	100	57
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	45	54.0	60	72.0
	Рассольник «Ленинградский»	200	96.8	250	121.5
	Каша гречневая рассыпчатая	120	180.0	150	225.0
	Бефстроганов из отварной говядины	80	174.0	100	207.0
	Напиток из плодов шиповника	150	84.8	180	113.0
	Хлеб ржаной	30	81.6	40	81.6
Полдник	Запеканка из творога	100	173	150	259
	Сметанный соус	9	15.0	12	20.0
	Чай с сахаром	150	43.3	180	52.0

**Итого:**

**1.371**

**1.711**