

«Утверждаю»

И.о.директора МОУ «Гурьевский ЦО

им. С.К.Иванчикова»

_____ Т.А. Марунич

МЕНЮ

МОУ «Гурьевский ЦО им. С.К.Иванчикова»

структурного подразделения

«Гурьевский детский сад»

На 17 июня 2025.г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса | ЭЦ | Масса | ЭЦ |
|----------------|---|------------|--------------|------------|--------------|
| | | Порций(гр) | ккал | Порций(гр) | ккал |
| | | 1,5-3 г. | | 3-7 л. | |
| Завтрак | Каша «Дружба» молочная | 150 | 126.0 | 200 | 178.0 |
| | Какао | 150 | 141.5 | 180 | 169.82 |
| | Бутерброд с сыром | 30/9 | 80.0 | 40/12 | 119.0 |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 57 | 100 | 57 |
| Обед | Салат из отварной свеклы | 45 | 50.2 | 60 | 67.0 |
| | Суп гороховый | 200 | 102.0 | 250 | 127.35 |
| | Макароны | 120 | 140.0 | 150 | 195.0 |
| | Рыба тушённая с овощами в сметанном соусе | 70/9 | 70.0 | 80/12 | 80.0 |
| | Компот из кураги | 150 | 67.5 | 180 | 81.0 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 81.6 | 40 | 81.6 |
| Полдник | Крендель «сахарный» | 70 | 246 | 80 | 281 |
| | Чай с сахаром | 150 | 43.3 | 180 | 52.0 |
| Итого: | | | 1.204 | | 1.540 |