

«Утверждаю»

И.о.директора МОУ «Гурьевский ЦО

им. С.К.Иванчикова»

_____ Т.А. Марунич

МЕНЮ

МОУ «Гурьевский ЦО им. С.К.Иванчикова»

структурного подразделения

«Гурьевский детский сад»

На 18 июня 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса Порций(гр) 1,5-3 г.	ЭЦ ккал	Масса Порций(гр) 3-7 л.	ЭЦ ккал
Завтрак	Вареники ленивые со сгущённым молоком	100	200.0	120	239.0
	Чай с сахаром	150	43.3	180	52.0
	Бутерброд с маслом	30/5	136	40/5	170.0
Второй завтрак	Фрукты	75	45	100	57
Обед	Икра кабачковая	45	64.1	60	85.0
	Суп овсяный	200	101.6	250	160.9
	Гречка отварная рассыпчатая	120	216.0	150	225.0
	Курица в соусе с томатом	70	114.0	80	131.0
	Компот из сухофруктов	150	84.8	180	101.0
	Хлеб ржаной	30	81.6	40	81.6
Полдник	печенье	50	200.0	60	240.0
	Йогурт	150	80.0	180	96.0

Итого:

1.379

1.638