

«Утверждаю»

И.о.директора МОУ «Гурьевский ЦО

им. С.К.Иванчикова»

_____ Т.А. Марунич

МЕНЮ

МОУ «Гурьевский ЦО» им. С.К.Иванчикова

структурного подразделения

«Гурьевский детский сад»

На 21 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса Порций(гр) 1,5-3 г.	ЭЦ ккал	Масса Порций(гр) 3-7 л.	ЭЦ ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	163.0	200	200.0
	Кофейный напиток	150	121.1	180	145.34
	Бутерброд с маслом	30/5	136.0	40/5	170.0
Второй завтрак	сок	100	57.0	100	57.0
Обед	Салат овощной с зелёным горошком	45	48.0	60	64.0
	Суп картофельный с вермишелью	200	83.8	250	104.74
	Рисовые зразы с мясом	100	225	150	338.0
	Компот из сухофруктов	150	84.8	180	101.7
	Хлеб ржаной	30	81.6	40	81.6
Полдник	Молоко стерилизованное	150	46.7	180	56.0
	Оладьи	70	221	80	298
Итого:			1.278	1.640	