

«Утверждаю»

И.о.директора МОУ «Гурьевский ЦО

им. С.К.Иванчикова»

_____ Т.А. Марунич

МЕНЮ

МОУ «Гурьевский ЦО им. С.К.Иванчикова»

структурного подразделения

«Гурьевский детский сад»

На 22 апреля 2025.г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса Порций(гр) 1,5-3 г.	ЭЦ ккал	Масса Порций(гр) 3-7 л.	ЭЦ ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	150	126.0	200	178.0
	Какао	150	141.5	180	169.82
	Бутерброд с сыром	30/9	80.0	40/12	119.0
Второй завтрак	Сок	100	57	100	57
Обед	Салат из отварной свеклы	45	50.2	60	67.0
	Суп гороховый	200	102.0	250	127.35
	Макароны	120	140.0	150	195.0
	Рыба тушённая с овощами в сметанном соусе	70/9	70.0	80/12	80.0
	Компот из кураги	150	67.5	180	81.0
	Хлеб ржаной	30	81.6	40	81.6
Полдник	Крендель «сахарный»	70	246	80	281
	Чай с сахаром	150	43.3	180	52.0
Итого:			1.204		1.540