

Приложение 1  
к Основной образовательной программе  
среднего общего образования  
МОУ «Гурьевский ЦО им. С.К. Иванчикова»  
на 2024-2026 годы

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования Тульской области**  
**Муниципальное образование Веневский район**  
**МОУ «Гурьевский ЦО им. С.К. Иванчикова»**

**РАССМОТРЕНО**  
на заседании  
Совета центра образования

Протокол № 12  
от «24» мая 2024 г.

**ПРИНЯТО**  
на заседании  
Педагогического совета

Протокол № 6  
от «24» мая 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Директором  
МОУ «Гурьевский ЦО  
им. С.К. Иванчикова»

---

Т.И. Коновалова  
Приказ № 27/3  
от «31» мая 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**внеурочной деятельности «Я – волонтер»**  
для обучающихся 10-11 класса

п. Метростроевский, 2024

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**Ничто нам не стоит так дешево,  
Но ценится мерой большой,  
Как сделать хоть малость хорошего  
Для радости чьей-то чужой.  
И щедро себя отдавая,  
Ты будешь согрет и любим.  
Цена – это память чужая  
Делам и поступкам твоим.**

Политические и социально-экономические преобразования, происходящие в нашей стране, требуют новых подходов к воспитанию подрастающего поколения. В последние десятилетия в нашем обществе произошли большие изменения, которые наложили отпечаток и на социальное положение жителей нашего села: падение жизненного уровня большинства семей, резкая дифференциация доходов различных слоев населения способствует массовому обнищанию. В следствии этого происходит дезорганизация жизни людей, разрушаются сложившиеся нравственно-этические нормы и традиции семейного уклада, усиливает негативное влияние на личность поток информации из СМИ, непосредственное окружение (друзья, соседи, родственники), таким образом меняется представление ребенка о социальных нормах.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

### **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА**

#### **Условия реализации программы**

Для реализации программы необходима среда – в данном случае, школа, дети, и стремление их вести здоровый образ жизни и искреннее желание помогать людям. Программа может быть реализована в том случае, когда все специалисты различных областей будут взаимодействовать, будут организовываться мероприятия, направленные на подготовку и обучение волонтеров. Необходимо использование различных форм и подходов в обучение, организация участия волонтеров в различных программах, мероприятиях, праздниках, встречах, соревнованиях. Показателем качества обучения выступает рост процента детей, ведущих и пропагандирующих здоровый образ жизни, отсутствие, либо снижение подростковой преступности, правонарушений, безнадзорности и беспризорности.

Организационные условия:

1. Кабинет с хорошим освещением.

2. Оборудованные рабочие места для учащихся и педагога.

3. Материально – техническая база:

- ватманы;
- фломастеры;
- краски;
- мелки цветные;
- бумага А4 цветная (для производства листовок);
- бумага А4 белая;
- фотобумага;
- файлы;
- компьютер/ ноутбук;
- принтер;
- проектор.

*Методические условия:*

1. Необходимая литература;

2. Выход в Интернет.

*Факторы риска:*

1. Изменение режима занятий.
2. Погодные условия.
3. Заболевание детей или педагога.
4. Неуспеваемость в школе.
5. Изменение расписания в школе.
6. Настроение детей.
7. Каникулы.

## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

Цель : Сформировать сплоченную команду волонтеров, имеющих активную жизненную позицию, создать условия для реализации социальных инициатив.

Задачи

1. Показать преимущества здорового образа жизни, формировать бережное отношение к здоровью;
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи участия в массовых мероприятиях, акций, тренингов, тематических выступлений, конкурсов и др.);
3. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров;

4. Формировать чувства гуманизма, толерантности, милосердия, человеколюбия и сострадания;
5. Развивать социальную активность детей и подростков, самостоятельность, ответственность, коммуникативные умения и навыки;
6. Создать благоприятные условия для самореализации развития организаторских и лидерских качеств подростков посредством участия в планировании и проведении социально-значимых дел и акций;
7. Формировать потребность в интересном и продуктивном досуге;
8. Воспитывать в детях культуру поведения в разных жизненных ситуациях.

### **МЕСТО В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

**Срок реализации программы** составляет 1 год (34 часа в год, 1 час в неделю) для 10 и 11 класса.

### **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

Занятия проводятся в 10-11 классах сочетая принцип группового обучения с индивидуальным подходом. Количество учащихся в группе должно быть 10-15 человек.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Сам ребёнок обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

Основные методы обучения:

- Рассказ педагога и рассказы детей;
- Беседы;
- Дискуссии;
- Встречи с интересными людьми;
- Мини сочинения;
- Походы, экскурсии;
- Конкурсы, викторины;
- Составление презентаций Power Point.

Форма подведения итогов работы:

- 1) Соревнования;
- 2) Организация выставок;
- 3) Ролевые игры;

- 4) Создание проектов и презентаций;
- 5) Участие в конкурсах;
- 6) Акции;
- 7) Тренинги.

Принципы деятельности участников волонтерского движения:

- добровольность;
- законность;
- самоуправление;
- непрерывность и систематичность;
- свобода определения внутренней структуры, форм и методов работы;
- осознание членами волонтерского движения личностной и социальной значимости их деятельности;
- ответственное отношение к деятельности.

### **Содержание курса**

#### *1. Просветительская деятельность.*

- лектории по пропаганде ЗОЖ;
- выпуск тематических газет, буклетов, плакатов;
- распространение листовок;
- проведение внеклассных мероприятий, классных часов и уроков здоровья;

#### *2. Спортивная деятельность*

- организация и участие в спортивных мероприятиях с целью пропаганды ЗОЖ
- организация Дней Здоровья

#### *3. Шефская деятельность*

- кураторство младших классов школы с целью пропаганды ЗОЖ;
- оказание необходимой помощи пожилым людям;
- уборка территорий памятников.

#### *4. Социальная деятельность*

- создание и распространение рекламных печатных материалов, фото-видеосюжетов
- организация и проведение тематических бесед, лекториев.
- организация и проведение презентаций и других рекламных акций волонтерской деятельности.

*Педагогические принципы:*

- доступности и посильности;
- осознание членами волонтерского движения личностной и социальной значимости их деятельности;
- наглядности сознательного и активного участия в процессе обучения;
- создание ситуаций успеха для каждого обучающегося, в процессе участия в конкурсах, проведения игровых и познавательных программ, подготовки и проведения акций и др.

1. Вводное занятие. Техника безопасности на занятиях. Видеопрезентация «Волонтер – мое призвание!». Игры на знакомство.

2. Возникновение и развитие волонтерского движения. Кто такой волонтер. Знакомство с учащимися. Игры на знакомство. Тренинги на усиление групповой сплоченности, формирование атмосферы доверия в группе, на формирование лидерских качеств.

3. Пропаганда волонтерского движения. Создание группы волонтерского отряда в социальных сетях. Оформление группы. Создание волонтерского уголка. Создание буклетов с информацией об волонтерском отряде. Волонтерство как социально – педагогическое явление. Причины и мотивы общественной инициативы детей и молодежи.

4. Должности в отряде. Изучение основ работы группы аниматоров, службы этикета, социальной группы. Теоретическое объяснение условий создания групп, разработка плана работы.

5. Культура общения. Языковые нормы. Слово как оружие. Требования к языку средств массовой информации. Правила произношения. Формы устной и письменной речи: повествование, размышление, рассуждение. Виды описания. Языкознание. Литературный язык, разговорный. Язык – орудие труда волонтера. Выразительные средства речи. Комплимент.

6. Формирование здорового образа жизни. ЗОЖ и вредные привычки. Презентация ЗОЖ. Акция «Мы за ЗОЖ». Наркомания, алкоголизм, курение (просмотр видеороликов). Изготовление буклетов, листовок. Природа. Просмотр видеороликов. Проведение акции «Экологический десант». Проведение открытого занятия. Здоровье – это жизнь. Спорт вместо наркотиков.

7. Интерес к познанию и творчеству.

Изучение основ сценического мастерства. Организация игр и конкурсов для детей. Создание методической папки, включающей разработки мероприятий, игр, конкурсов, игровых программ, сценариев.

8. Подготовка и проведение акций.

Акция к Международному дню отказа от курения.

Акция «Телефон доверия в каждом дневнике».

Акция ко Дню детского телефона доверия.

Акция к международному дню безопасного Интернета.

Акция к международному дню без пьянства.

Акция к международному дню без табака.

Акция «Мы за жизнь!» (против наркомании)

Акция «Эко марафон – переработка. Сдай бумагу – спаси дерево».

Акция «Георгиевская лента». «Я помню! Я горжусь!»

Акция «Георгиевская ленточка»

Акция «Ветеран живёт рядом» (оказание посильной помощи ветеранам ВОВ и труда)

Акция «День России»

Участие в мероприятиях в рамках Дня Добровольца.

Акция в рамках памяти жертв СПИДа и др.

Подготовка и выпуск буклетов. Раздача информационных брошюр.

Итоговое занятие. Разработка и проведение акции «Всемирный день без табака».

### **Ожидаемый результат**

- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.
- владение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию
- формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к курению, алкоголизму
- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий
- привлечение детей к общественно значимой деятельности
- умение общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

- формирование сплочённого деятельного коллектива волонтеров;
- развитие и поддержка основных идей волонтерского движения;
- получение необходимого опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов;
- формирование у детей личностной ответственности за выполняемую работу.
- создание системы совместной деятельности детей и взрослых, которая позволит достичь социально-позитивных и личностно-значимых для детей результатов, на основе которых растёт их самоуважение;
- участие в акциях, социально-значимых мероприятиях и проектах;
- умение общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.
- формирование у детей высоких нравственных качеств, потребности в здоровом образе жизни, экологической грамотности;

- формирование уважительного отношения к ветеранам, старшему поколению.

Рабочая программа предусматривает развитие **компетенций**:

ценностно-смысловые

общекультурные

учебно-познавательные

информационные

коммуникативные

социально-трудовые

компетенции личностного самосовершенствования

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 10 класс.

№	Тема занятия	Дата проведения	Участники		
			всего	Теоретические	Практические
1	Вводное занятие. Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений.		1	1	
2	История возникновения волонтерского отряда. Составление плана работы на год.		1	1	
3	Акция «Телефон доверия в каждом дневнике»		1		1
4	Подготовка к Дню учителя.		1	1	
5	День учителя.		1		1
6	Скажем вредным привычкам НЕТ! Сбор материала для выпуска листовок.		1	0.5	0.5
7	Акция «Эко марафон – переработка. Сдай бумагу – спаси дерево».		1	1	
8	Сбор материала «Здоровый образ жизни –ДА!»		1	1	



9	Распространение листовок «Здоровые привычки».		1	0.5	0.5
10	Выпуск стенгазеты «Зависимость может украсть свободу!»		1	0.5	0.5
11	Агитбригада «Здоровым быть и свободным!»		1		1
12	День здоровья. Помощь в организации		1		1
13	Подготовка к мероприятиям посвященным освобождению города Венева в годы ВОВ (9 декабря 1941 г.) почетный караул.		1		1
14	Акция в рамках памяти жертв СПИДа. Красная ленточка.		1	0.5	0.5
15	Подготовка к Новому году. Изготовление украшений для школы.		1		1
16	Оформление школы к встрече Нового года.		1		1
17	Подготовка к акции «Международный день без табака» Изготовление буклетов.		1	0.5	0.5
18	Акция «Международный день без пьянства» Просмотр видеоролика.		1	1	
19	Подготовка к акции «Мы за жизнь!» Агитбригада.		1	0.5	0.5
20	Акция «Мы за жизнь!» Конкурс рисунков.		1		1
21	Здоровье –это жизнь. Просмотр видеоролика.		1	1	
22	Выход в начальную школу «ЗОЖ».		1		1

23	Выпуск буклета «ЗОЖ»		1		1
24	Акция к международному дню безопасного Интернета.		1		1
25	Профориентация в начальной школе. Профессия моей мечты. Выход в начальную школу.		1		1
26	Конкурс рисунков в начальной школе. Профессия моей мечты.		1		1
27	Подготовка к конкурсу «Мы за чистый поселок»		1	0.5	0.5
28	Конкурс рисунков и плакатов «Мы за чистый поселок»		1		1
29	Уборка памятника ВОВ «Скорбящая мать с сыном» в п. Метростроевский.		1		1
30	Уборка памятника Обелиск ВОВ д. Гурьево.		1		1
31	Подготовка к акции «Я помню», посещение ветеранов ВОВ.		1	1	
32	Акция «Георгиевская лента». «Я помню»		1		1
33	Операция чистый школьный дворик. Экологический десант. Уборка закрепленной территории .		1		1
34	Оформление стенда волонтерского отряда «Рука к руке»		1		1
Всего: 34 часа			11		23

## 11 класс

№	Тема занятия	Дата проведения	Количество часов		
			всего	Теоретические	практические
1	Вводное занятие		1	1	
2	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений. Составление плана работы на год.		1	0.5	0.5
3	Акция «Телефон доверия в каждом дневнике»		1		1
4	Подготовка к Дню учителя.		1	1	
5	День учителя Акция «Наши учителя»		1		1
6	Вредным привычкам - НЕТ! Сбор материала для выпуска листовок.		1	1	
7	Акция «Эко марафон – переработка. Сдай бумагу – спаси дерево».		1		1
8	Сбор материала «Здоровый образ жизни –ДА!»		1		1
9	Распространение листовок «Здоровые привычки».		1		1
10	Выпуск информационного листа «Зависимость может украсть свободу!»		1		1
11	Акция «Помоги тому, кто рядом». Помощь бездомным животным.		1		1
12	День здоровья. Выход в начальную школу. (игры, викторины, квесты)		1		1
13	Подготовка к мероприятиям посвященным освобождению города Венева в годы ВОВ (9 декабря 1941 г.)		1		1

14	Акция в рамках памяти жертв СПИДа. Красная ленточка.				1
15	Подготовка к Новому году. Изготовление украшений для школы.		1	0.5	0.5
16	Оформление школы к встрече Нового года.		1		1
17	Акции «Снежный десант»		1		1
18	Акция «Покормите птиц зимой»		1		1
19	Подготовка к Акции «Мы за жизнь!» Агитбригада.		1	1	
20	Акция «Мы за жизнь!» Конкурс рисунков.		1		1
21	Здоровье –это жизнь. Спорт вместо наркотиков.		1		1
22	Выход в начальную школу «ЗОЖ». Игры, викторины, квесты.		1		1
23	Выпуск буклета «Мы за ЗОЖ!»		1	0.5	0.5
24	Акция к международному дню безопасного Интернета.		1		1
25	Профорентация в начальной школе. Профессии моих родителей.		1		1
26	Конкурс рисунков в начальной школе. Профессии моих родителей.		1		1
27	Акция «С праздником весны, милые женщины!» (Поздравление с 8 марта учителей – ветеранов», учителей педагогического труда).		1		1
28	Всероссийская акция «Весенняя неделя добра»		1		1
29	Фотоконкурс «Мой чистый поселок»		1		1

30	Уборка памятника ВОВ п. Метростроевский. Уборка памятника ВОВ д. Гурьево.		1		1
31	Акция «Ветеран живёт рядом» (оказание посильной помощи ветеранам ВОВ и труда)		1		1
32	Акция «Георгиевская лента». «Я помню! Я горжусь!»		1		1
33	Экологическая акция «Школа наш дом, наведем порядок в нем!» Экологический десант. Уборка закрепленной территории.		1		1
34	Подведение итогов. Оформление стенда волонтерского отряда «Рука к руке».		1		1
Всего: 34			34	5.5	28.5

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

Альтшулер, В.Б. Наркомания: дорога в бездну: книга для учителей и родителей / В.Б. Альтшулер, А.В. Надеждин. – М.: Просвещение, 2000. – 46 с.

Бабенкова, Е.А. Как помочь детям стать здоровыми: методическое пособие / Е.А. Бабенкова. – М.: АСТ Астрель, 2003. – 208 с.

Билич, Г.Л.. Человек и его здоровье [Текст]: медицинская популярная энциклопедия / Г.Л. Билич, Л.В. Назарова. – М.: Вече, 1997. – 496 с.

Закон Российской Федерации «Об образовании». Текст с изм. и доп. На 2009 год. – М.: Эксмо, 2009. – 80с.

Интернет <http://www.isovet.ru> / И. Ильина Волонтерство в России. Интернет советы.

Кузнецова И.В. Хорошая привычка – помогать ближнему: Материалы из опыта работы волонтерской группы «Ориентир» Балахнинского муниципального района. МОУ ДОД «Центр внешкольной работы» - Балахна, 2009.

Кузнецова Э.Г. Игры, викторины, праздники в школе и дома. Занимательные сценарии. /М.: «Аквариум», К.: ГИППВ, 1999, 240 с.

Петров В.М., Гришина Г.Н., Короткова Л.Д. Зимние праздники, игры и забавы для детей. – М.: ТЦ «Сфера», 1999. – 128.

Рощина Н.В. Растём здоровыми вместе! Информационно-методический сборник по проблеме психологического здоровья для учащихся и родителей. Нижний Новгород. 2007г.; 28с.

Саляхова Л.И. Настольная книга классного руководителя: личностное развитие, учебная деятельность, духовное и физическое здоровье школьника. 5 – 9 классы. – М.: 2007, 336с.

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

1. Берис Р. «Развитие Я – концепция и воспитание», М.1986 г.
2. Волонтерская служба негосударственной организации социальной сферы. - Киев: Сфера, 2002.
4. Жилияев А.Г., Палачева Т.И., Кулагина А.Т., Формирование жизненных ценностей и развитие поведенческих навыков учащихся 7-9 классов средней школы. Методическое пособие. - Казань, 2011
8. Решетников О.В. Организация добровольческой деятельности. Учебно-методическое пособие. М.: «Фонд содействия образованию XXI века». 2005. С. 4.
9. Смит Д. Добровольцы – капитал будущего? // Курьер ЮНЕСКО. 2001. Июнь. С.28.
12. Толковый словарь современного русского языка. Языковые изменения конца XX столетия/ ИЛИ РАН; под ред. Г.Н. Складневской. – М.: Астрель: АСТ, 2001. С. 151.

### **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

<https://volonter.ru/>

<https://dobro.ru/>

### **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**

выход в Интернет, мультимедийный проектор, цифровой фотоаппарат, видеокамера, ноутбук, принтер, сканер, ксерокс.

### **ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ**

мультимедийный проектор, цифровой фотоаппарат, видеокамера, ноутбук, принтер, сканер, ксерокс.